

Приложение к Приказу
ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и
медицинской профилактики»
от Н. В. Додо № 53-с/

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и
медицинской профилактики»
И.А. Палий
2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ ИНТЕРНЕТ-ФЛЕШМОБ «Я ОБЕЩАЮ СВОЕМУ СЕРДЦУ»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Интернет-флешмоб «Я обещаю своему сердцу» проводится в рамках Всемирного дня сердца (29 сентября) (далее Интернет-флешмоб). Настоящее положение определяет цели, задачи, порядок проведения и условия финансирования Интернет-флешмоба.

1.2. Цель: сформировать ответственное отношение населения Томской области к здоровью сердца.

1.3. Задачи:

- Привлечь внимание населения к факторам риска развития заболеваний сердца и их профилактике.

- Повысить уровень информированности пользователей социальных сетей о принципах здорового образа жизни.

1.4. Целевая аудитория Интернет-флешмоба: население Томской области.

1.5. Организатор Интернет-флешмоба – областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (далее по тексту Центр).

1.6. Сроки проведения: с 22.09.2020 г. по 04.10.2020 г.

1.7. Место проведения: социальные сети ВКонтакте, Одноклассники, Фейсбук и Инстаграм (далее по тексту – Социальные сети).

1.8. Отчет по итогам Интернет-флешмоба предоставить главному врачу до 12.10.2020 г. В отчете отразить результаты проведенного мероприятия (количество участников Интернет-флешмоба).

II. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. В группе «Будь здоров, Томск!» в Социальных сетях 21.10.2020 г. размещается пост о старте Интернет-флешмоба (описание правил проведения: изображение, текст, хештег).

2.2. Участникам Интернет-флешмоба необходимо разместить запись в Социальных сетях с фотографией, изображающей сердце, сложенное из пальцев рук.

К изображению нужно прикрепить подпись: «Я обещаю своему сердцу ...». Вместо многоточия - свой вариант действия, направленного на снижение негативного воздействия факторов риска развития и профилактики заболеваний сердца (рациональное питание, физическая активность, отказ от зависимостей, режим дня, умение справляться со стрессом). Возможные варианты подписи: «Я обещаю своему сердцу делать зарядку»; «Я обещаю своему сердцу есть больше овощей и фруктов»; «Я обещаю своему сердцу спать не мене 7 часов»; «Я обещаю своему сердцу бросить курить» и т.п.

2.3. К посту прикрепляется #яобещаюсвоемусердцу. Также необходимо отметить группу «Будь здоров, Томск!»:

ВКонтакте - @profilaktikatsk

Одноклассники - @profilaktikatsk

Фейсбук - @profilaktikatomsk

Инстаграм - @cmp_tomsk

2.4. Пример оформления поста Интернет-флешмоба см. Приложение 1 к Положению.

III. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

3.1. Расходы, связанные с организацией и проведением Интернет-флешмоба, возлагаются на Центр в рамках текущего финансирования.

Пример оформления поста Интернет-флешмоба



Алена Соловьева
22 сен в 13:35

Я обещаю своему сердцу есть больше овощей и фруктов 🍎🥕🥒

#яобещаюсвоемусердцу

Будь здоров, Томск!

