

Индивидуальный предприниматель Чеботаренко Е.В

Тел: 8952-890-28-94

Меню бесплатного питания На «02» сентября 2021года.

№	Наименование блюда:	с 11 до 18 лет				№	Наименование блюда:		Б	Ж	У
	Комплекс 5-11 классы	Выход	Б	Ж	У		Комплекс 1-4 классы	Выход			
1	Помидор свежий порционно	30	0.33	0.06	1.14		Завтрак				
2	Бефстроганов	40/40	15,7	23,1	3,2	1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	6,3	8	61,5
3	Макаронные изделия отварные	150	5.66	0.67	31.9	2	Чай с молоком	200	0.07	0.02	15.0
4	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.0	3	Йогурт порционный	95	6,3	4	4,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1.98	0.25	12.08	4	Хлеб	30	2,3	0,2	14,8
1	Обед: Итого:	60,00	Энергетическая ценность 425,00				Сумма завтрака:	60,91	Энергетическая ценность 623,3		
2	Овощи свежие порционно(помидоры)	30	0,9	5,1	4,8		Обед				
3	Суп картофельный с бобовыми	300	4,48	46,08	15,3	1	Овощи свежие порционно(помидоры)	30	0,9	5,1	4,8
4	Бефстроганов	40/40	15,7	23,1	3,2	2	Суп картофельный с бобовыми	250	4,48	46,08	15,3
5	Макаронные изделия отварные	150	5,66	0,67	31,9	3	Бефстроганов	40/40	15,7	23,1	3,2
6	Компот из сухофруктов	200	0,08	-	26,3	4	Макаронные изделия отварные	150	5,66	0,67	31,9
7	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,98	0,375	18,12	5	Компот из сухофруктов	200	0,08	-	26,3
	Хлеб ржано - пшеничный	60	5,96	0,1	48,3	6	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	98
	ОВЗ с 5-11 класс	82,00	Энергетическая ценность 786,6			7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,3	0,4	11
1	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	250/10	7,50	13,56	53,68		Сумма обеда:	78,00	Энергетическая ценность 786,6		
2	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18		Обед 60,91 рубля				
3	Кофейный напиток	200	3.17	2.7	15.9	1	Пирог с яйцом, луком зеленым	75	4,28	5,37	25,1
4	Фрукты свежие(яблоко)	шт	0,62	0,62	15,19	2	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,5
	Обед					3	Фрукт (яблоко)	шт			
1	Суп картофельный с бобовыми	300	4,48	46,08	15,3		Полдник 43,82 рубля		Энергетическая ценность 285		
2	Бефстроганов	40/40	15,7	23,1	3,2	1	Булочка с изюмом	75	3,96	11,94	22,9
3	Макаронные изделия отварные	200	6,79	0,8	38,2	2	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.0
4	Компот из сухофруктов	200	0,08	-	26,3	3	Йогурт порционный	95	6,3	4	4,4
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,98	0,375	18,1				Энергетическая ценность 275		
6	Хлеб ржано - пшеничный	60	5,96	0,1	36,2						
	Сумма обеда:	114,60	Энергетическая ценность 1674,15								

Заведующий производством _____ Директор школы _____

Меню
На « 02 » сентября 2021г.

	Наименование блюдо	Выход	Цена	№ п	Наименование блюдо	Выход	Цена
	Комплекс 55 рублей				Гарниры		
	Платное питание			1	Макаронные изделия отварные	150	8,95
1	Помидор свежий порционно	30	3,40	2	Картофель отварной с луком	150	13,85
2	Бефстроганов	40/40	45,30	3	Тушеная стручковая фасоль с овощами	100	28,90
3	Макаронные изделия отварные	150	8,95	4	Рис с овощами	100	12,80
4	Чай с сахаром	200	3,15				
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00		Горячие напитки		
	Салаты	Итого:	62,80	1	чай с сахаром (пакет)	200	4,30
1	Салат из фасоли	80/5	19,55	2	чай с сахаром с лимоном(п)	200	7,05
2	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	80/5	13,40	1	чай с сахаром (бочк)	200	3,15
3	Салат Наслаждение	80/20	24,30	4	Маккофе 3в1	200	12,00
					Холодные напитки		
				1	сок Сады Придонья	200	22,00
				2	Сок ДаДа	200	19,00
				3	Компот из сухофруктов	200	10,85
	Вторые блюда				Выпечка		
1	Филе куриное в льезоне	80	39,90	1	Пицца школьная с колбасой п/к	120	31,45
2	Рыба жареная (минтай)	100	29,30	2	Крендель с сахаром	100	11,60
3	Котлета из говядины	75	36,50	3	Пирог с яйцом, луком	75	13,10
4	Бефстроганов	40/40	45,30	4	Пирог с капустой	75	8,60
5	Курица запеченная	100	40,50	5	Булочка со сгущенкой	75	11,85
	Первые блюда			7			
1	Суп картофельный с бобовыми	250	7,30	8			
2				9			
	Молочные блюда						
1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	18,30				
2							

Зав.производством _____ Директор школы _____