

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №16 г.Томска

Е.В. Астраханцева

«01» 02 2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ
Об Открытом военно-спортивном соревновании
«ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА»
среди учащихся старших классов

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение об Открытом военно-спортивном соревновании «Защитник Отечества» среди учащихся старших классов (далее – Соревнование), регламентирует цели, задачи, условия, порядок проведения и подведения итогов Соревнования.
- 1.2. Организатор Соревнования – МАОУ СОШ №16 г. Томска структурное подразделение «Наша гавань».
- 1.3. Партнерами Соревнования могут стать учреждения, организации всех видов и типов, а также физические лица, принимающие его цели и задачи, способные осуществлять организационную, информационную и финансовую поддержку в проведении Соревнования.
- 1.4. Вся информация о Соревновании размещается на сайтах <http://school16.edu.tomsk.ru/>.

2. Цели и задачи Соревнования

- 2.1. Цель Соревнования: Воспитание патриотизма, чувства долга и ответственности, любви к своей Родине.
- 2.2. Задачи Соревнования:
 - способствовать развитию военно-патриотического воспитания обучающихся;
 - способствовать формированию качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
 - развивать инициативу и самостоятельность обучающихся на основе игровой деятельности;
 - способствовать укреплению здоровья подрастающего поколения, привлечению их к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
 - прививать лидерские качества, чувство коллективизма;
 - обеспечить проверку уровня знаний, навыков и умений по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), прикладной физической подготовке.

3. Участники Соревнования

- 3.1. К участию в Соревновании допускаются команды из обучающихся восьмых – одиннадцатых классов.
- 3.2. Составы команд: 10 чел. с основной группой здоровья: 6 мальчиков и 4 девочки.
- 3.3. Количество участников команд определяется Организатором в зависимости от программы Соревнования (Приложение 2) и поданных заявок (Приложение 1).
- 3.4. Команду сопровождает руководитель, который отвечает:
 - за формирование команды;
 - за оформление заявки на участие в Соревновании, заверенной медицинским работником и (или) директором школы;
 - за жизнь и здоровье участников команды, соблюдение ими мер безопасности;
 - за форму одежды команды;
 - за соблюдением дисциплины участниками команды.
- 3.5. Члены команды обязаны:
 - соблюдать требования безопасности во время проведения Соревнования;
 - соблюдать этические нормы поведения и общения как внутри команды, так и с другими участниками Соревнования, членами судейской коллегии;
 - своевременно обращаться за медицинской помощью с целью обеспечения здоровья и безопасности прохождения этапов программы.

- 3.6. При формировании команд необходимо учитывать одинаковое количество в командах мальчиков и девочек, а также наличие запасных игроков.
- 3.7. Команда должна выбрать капитана, название и девиз (приветствие).
- 3.8. Приветствуется наличие единой спортивной формы и эмблемы.

4. Время и место проведения Соревнования

4.1. Соревнование проводится:

- в назначенное Организатором время;
- во время, согласованное с руководителями команд.

4.2. Место проведения Соревнования:

- спортивный зал;
- помещение, приспособленное для проведения Соревнования;
- уличная спортивная площадка.

4.3. О времени и месте Соревнования Организатор сообщает руководителям команд заблаговременно.

5. Руководство и судейская коллегия Соревнования

5.1. Организатор осуществляет подготовку и проведение всех этапов Соревнования в соответствии с настоящим Положением.

5.2. Руководство Соревнованием осуществляется организационным комитетом (далее - Оргкомитет), состав которого утверждается приказом директора учреждения-Организатора.

5.3. Компетенция Оргкомитета:

- составление программы и графика проведения соревнований;
- формирование состава судейской коллегии;
- экспертиза участников на соответствие требований программы Соревнования;
- оглашение итогов Соревнования.

5.4. Оргкомитет решает вопросы:

- организационного и методического сопровождения Соревнования;
- материально-технического обеспечения мероприятий Соревнования.

5.5. Оргкомитет оставляет за собой право:

- корректировать условия и график проведения соревнований;
- включать в программу Соревнования дополнительные этапы или менять их под возможности состава команд;
- формировать состав судейской коллегии;
- транслировать Соревнование по телевидению и радио, производить аудио и видеозаписи с дальнейшим их распространением, не нарушая права участников Соревнования.

5.6. Состав судейской коллегии утверждается приказом директора учреждения-Организатора.

5.7. Судейская коллегия имеет право:

- присуждать дополнительное наградное место;
- делить наградное место между участниками Соревнования;
- дисквалифицировать команду или отдельного участника за нарушение требований настоящего Положения.

5.8. Судейская коллегия оставляет за собой право на основании равных результатов провести дополнительный конкурс.

5.9. Итоговое решение судейской коллегии окончательно и пересмотру не подлежит.

6. Подведение итогов Соревнования и награждение команд

6.1. Команда - победитель, определяется по сумме результатов (очков), набранных командами на всех этапах.

6.2. В случае равенства очков у команд лидирующее место дается команде, у которой лучшее время в спортивной эстафете или в дополнительном этапе по решению судейской коллегии.

6.3. Награждение команд дипломами разной степени проводится после подведения общих итогов Соревнования.

7. Контакты

7.1. Координатором Соревнования по всем организационным и методическим вопросам является методист МАОУ СОШ №16 СП «Наша гавань» Каюмова Жанна Львовна.

Тел. 8-913-818-94-74, e-mail: nq.metodist@gmail.com

ЗАЯВКА
на участие в Открытом военно-спортивном соревновании
«ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА»
среди учащихся старших классов

Образовательное учреждение	
Класс	
Название команды	
Руководитель команды	
Контакты руководителя команды № тел., адрес эл. Почты	
Состав команды	Всего количество участников: _____ мальчиков _____ чел.; девочек _____ чел.

Руководитель команды _____

Программа Открытого военно-спортивного соревнования
«ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА»
среди учащихся старших классов

Этапы Соревнования:

- 1.Первый этап - Общее построение, приветствие команд.
- 2.Второй этап - Военно-спортивная эстафета - командный зачет по общему количеству набранных очков.
 В программу военно-спортивной эстафеты входит 5 этапов (для мальчиков):
 - 1 участник - Бег на 50 м и неполная разборка автомата АК-74;
 - 2 и 3 участника – Переноска ящика с боеприпасами (20кг) на 50м;
 - 4 участник – Надевание противогаза, бег в противогазе на 50м;
 - 4 участник в противогазе, 5 и 6 участники – Переноска раненного на носилках на 50 м;
 - 2 участник – Бег на 50м и неполная сборка автомата АК-74.
- 3.Третий этап – **Оказание первой медицинской помощи:** наложение повязки на рану кисти руки (для девочек).
- 4.Четвертый этап - **Викторина на военно-патриотическую тему** - командный зачет по количеству правильных ответов.
- 5.Пятый этап – Подведение итогов соревнования, общее построение, вручение грамот.

Вариант соревнования в помещении и на улице

1. Первый этап - **Общее построение, рапорт командира судье, приветствие команд судье, Выполнение команд командира:** Повороты на месте на право и на лево, «Разойдись!», «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!» (на улице).

2. Второй этап- **Оказание первой медицинской помощи:** наложение повязки на рану указательного пальца; наложение повязки на рану кисти руки (для девочек); объяснить порядок оказания медицинской помощи при травмировании пальцев и кисти руки (в помещении).

3. Третий этап – **Сборка-разборка автомата АК-74 – (2 мальчика)** (в помещении).

4. Четвертый этап - **Викторина на военно-патриотическую тему** - командный зачет по количеству правильных ответов (в помещении).

5. Пятый этап - **Военно-спортивная эстафета** – командный. зачет по общему количеству набранных очков (на улице).

В программу военно-спортивной эстафеты входит 4 этапа (для мальчиков):

- Метание «гранаты» в траншею на расстояние 15 метров;
- Переноска раненного на носилках на 50 м;
- «Переправа» - бревно;
- Переноска ящика с боеприпасами (20кг) на 50 м;

6. Шестой этап – **Подведение итогов соревнования, общее построение, вручение грамот.**

Этап «Оказание первой медицинской помощи»

Рана – это нарушение целостности кожных покровов или слизистых оболочек в результате травмы.

При оказании первой помощи раненому необходимо:

- 1) определить общее состояние пострадавшего; в случае необходимости и при отсутствии повреждений внутренних органов ввести противоболевое средство;
- 2) осмотреть пострадавшего и обнаружить повреждения;
- 3) остановить кровотечение;
- 4) удалить поверхностно лежащие у раны обрывки одежды, грязи, инородные предметы. Попавшие в рану инородные тела и находящиеся в ране костные остатки из раны удалять нельзя;
- 5) предотвратить дополнительное загрязнение раны, для чего кожу вокруг раны 2–3 раза протереть одним из дезинфицирующих растворов (йода, марганцовокислого калия, спирта, одеколona). Такая обработка раны должна проводиться от краев наружи. Если в рану выпадают внутренние органы (например, петля кишки), при обработке раны ни в коем случае нельзя погружать их внутрь;
- 6) рану закрыть стерильной салфеткой, не касаясь стороны этой салфетки, обращенной к ране. При использовании ППМИ роль стерильных салфеток выполняют стерильные подушечки. На раневую поверхность (при сквозном ранении – на входное и выходное отверстия) подушечки накладываются внутренней стороной.
- 7) быстро доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение в таком положении, при котором исключено нежелательное воздействие на поврежденный орган.

Запрещается! Промывать рану водой, допускать попадания прижигающих антисептических веществ в раневую поверхность, засыпать порошками, накладывать мазь и прикладывать вату непосредственно к раневой поверхности – это способствует инфицированию.

Первая помощь при небольших поверхностных ранениях конечностей

Необходимо:

1. Успокоить пострадавшего;
2. При кровотечении наложить давящую повязку;
3. Придать возвышенное положение поврежденной конечности.

Первая помощь при легких ранениях конечностей

1. Успокоить пострадавшего;
2. При повреждении крупных сосудов (кровотечение интенсивное и может угрожать жизни пострадавшего) наложить жгут или давящую повязку. Приложить записку с указанием времени;
3. Как можно быстрее дать обезболивающее: 2 таблетки растолченного анальгетика положить под язык (не запивать),
4. Освободить область ранения для перевязки. Обработать кожу вокруг раны и подручный (нестерильный) перевязочный материал дезинфицирующей жидкостью – йодом, спиртом, водкой. В полевых условиях допускается промывка раны перекисью водорода;
5. Накрыть рану стерильной салфеткой, полностью прикрыв края раны. Не касаться руками той части салфетки, которая прикладывается к ране;
6. Прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем. Если есть индивидуальный пакет (ППМИ), воспользоваться им. Необходимо следить, чтобы грязь не попала в рану и на перевязочный материал;
7. Укрыть пострадавшего, дать чай.

Тяжелые ранения конечностей.

1. При артериальном кровотечении наложить жгут;
2. Закрепить записку с указанием времени;
3. Обеспечить безопасное местоположение и покой поврежденной конечности;
4. Как можно быстрее дать обезболивающее: 2 таблетки растолченного анальгетика положить под язык (не запивать);
5. Перевязать рану с использованием индивидуального пакета или другого обеззараженного материала;
6. Наложить шину или прибинтовать поврежденную руку к туловищу, а ногу – к здоровой;
7. Укрыть пострадавшего, дать чай

Защита раны от заражения лучше всего достигается наложением повязки при соблюдении следующих правил:

- 1) нельзя касаться раны руками, так как на коже рук особенно много микробов;
- 2) перевязочный материал, которым закрывается рана, должен быть стерильным.

Перед наложением повязки, если позволяет обстановка, нужно вымыть руки с мылом и протереть их спиртом. При возможности кожу в окружности раны обрабатывают спиртом и смазывают 5% раствором йода – тем самым уничтожаются микробы, находящиеся на коже.

Сама повязка должна состоять из двух частей: стерильной салфетки или ватно-марлевой подушечки, которым непосредственно закрывают рану, и материала, которым их закрепляют. Наиболее подходящим для этого является пакет перевязочный. При наложении повязки пакет вскрывают, ватно-марлевую подушечку прикладывают к ране той поверхностью, которой не касались руками. Подушечку прибинтовывают, а концы бинта закрепляют булавкой или завязывают.

При наложении повязок оказывающий помощь должен:



- находиться лицом к пострадавшему, чтобы, ориентируясь по выражению его лица, не причинять ему дополнительной боли;
- для предупреждения боли поддерживать поврежденную часть тела в том положении, в котором она будет находиться после перевязки;
- бинтовать начинать лучше снизу вверх, разматывая бинт правой рукой, а левой придерживая повязку и расправляя ходы бинта;
- бинт раскатывать, не отрывая от тела, обычно по ходу часовой стрелки, перекрывая каждый предыдущий ход наполовину;
- конечности бинтовать с периферии, оставляя свободными кончики неповрежденных пальцев;
- если не требуется давящая повязка для временной остановки кровотечения, накладывая обычную повязку следует очень туго, чтобы не нарушалось кровообращение в поврежденной части тела, но не слишком слабо, иначе она сползет. При наложении очень тугой повязки на конечности вскоре появляются посинение и отек;
- при закреплении конца повязки узлом, он должен находиться на здоровой части, чтобы не беспокоить пострадавшего.

В зависимости от места ранения используются различные виды повязок: повязка в виде «уздечки» на теменную и затылочную области головы, повязка в виде чепца на волосистую часть головы, пращевидная повязка, круговая повязка, спиральная повязка, крестообразная или восьмиобразная повязка, пластырные повязки, косыночные повязки.

При небольших ранах, ссадинах быстро и удобно использовать **пластырные повязки**. Для этого лучше использовать бактерицидный лейкопластырь, на котором имеется антисептический тампон. После снятия защитного покрытия тампон прикладывают к ране и наклеивают к окружающей коже. В отсутствие бактерицидного тампона на рану накладывают гигиеническую салфетку и закрепляют ее полосками обычного лейкопластыря.

Для удержания перевязочного материала или для подвешивания поврежденной руки часто используют **косыночные повязки**. Несмотря на простоту ее наложения, нередко такая повязка является наиболее надежной и удобной.

Раневую поверхность закрывают стерильной салфеткой или чистой тканью, которые затем фиксируют косынкой. Такие повязки удобно применять при ранении головы, груди, промежности, локтевого, коленного и голеностопного суставов, кисти и стопы.